

# 持ち味仕分け対話シート

撥水加工で何回も衛生的に活用出来ます。社員の採用面接・面談・人事評価の目標設定、学校での自己理解・他者理解（探求の授業）などでご活用下さい。

## step 1

持ち味カードを使って、自分の持ち味を **YES・NO** に仕分けてシートに転記

**持ち味カード**

【ビジネス版】 76枚 or 【スチューデント版】 57枚

→

**【仕分けシート】**

→

**持ち味カード 仕分け対話シート** (自分を可視化して知ってもらう)

(STEP1) 自分の持ち味・長所・得意なことをYESの枠に、苦手・得意ではないと思うカードはNOの枠に仕分けて書いて下さい。(15分)

(STEP2) YESの中から、あなたの究極の持ち味だと感じるカードを5枚選んで下さい。(15分)

(STEP3) NOの中から、あなたが特に苦手、得意ではないと思うカードを5枚選んで下さい。(15分)

(STEP4) この対話シートを10分程度話し、両者に自分の理解を促して下さい。(10分)

**【持ち味カード】**

Yes or No...

こっちな?

## step 2

**YES** の中から、あなたの究極の持ち味だと思うカードを5枚選んで下さい。

**持ち味カード 仕分け対話シート** (自分を可視化して知ってもらう)

(STEP2) YESの中から、あなたの究極の持ち味だと感じるカードを5枚選んで下さい。(15分)

(STEP3) NOの中から、あなたが特に苦手、得意ではないと思うカードを5枚選んで下さい。(15分)

→

**(STEP1)** 自分の持ち味・長所・得意なカードはYESの枠に、苦手・得意ではないと思うカードはNOの枠に仕分けて書いて下さい。(15分)

**YES**

ここに5枚並べて置く。

Yesから5枚選ぶのか...

## step 3

**NO** の中から、あなたが特に苦手、得意ではないと思うカードを5枚選んで下さい。

**持ち味カード 仕分け対話シート** (自分を可視化して知ってもらう)

(STEP2) YESの中から、あなたの究極の持ち味だと感じるカードを5枚選んで下さい。(15分)

(STEP3) NOの中から、あなたが特に苦手、得意ではないと思うカードを5枚選んで下さい。(15分)

→

**(STEP1)** 自分の持ち味・長所・得意なカードはYESの枠に、苦手・得意ではないと思うカードはNOの枠に仕分けて書いて下さい。(15分)

**NO**

次はここに5枚並べて置く。

次はNOから5枚選ぶのか...

## step 4

180度回転させ、仕分けた理由を説明してもらおう

**持ち味カード 仕分け対話シート** (自分を可視化して知ってもらう)

(STEP4) この対話シートを10分程度話し、両者に自分の理解を促して下さい。(10分)

→

**180度回転**

どうぞご説明下さい。

このカードを選んだ理由ですが...

こちらから動画がご覧頂けます。

自分の強み・良さから苦手な事を知ってもらう事は大事です。可視化して相互理解のために是非ご活用下さい。