

社名: 近藤 隆夫

お部屋探し CAFE

ヘヤギメ!

名古屋 賃貸

TEL 052-433-4545

成功する経営者のための 人事労務管理講座

20

今回は、「心の健康管をいい、適応障害とは、理」についてお伝えしま 様々な心身の症状を呈す 症候群のことをいいま

現在日本では、企業の 大小を問わず、社員の心 心の病が増加しています。 心の病が、いったん発症 してしまつと、会社と社 員本人にとって大きな損 失になります。

人事労務管理上、代表 的な心の病は、「うつ病」 経営者を悩ませていま

「うつ病」とは、「抑 うつ気分や不安・焦燥、 精神活動の低下、食欲低 下、不眠症など を特徴とする精 神疾患」のこと

「うつ病」は、次のような場合に 多く発症します。

①上司によるパワーハ ラスメント(会社などで 権力や地位を利用し、人 格と尊厳を傷つける言動 司から丸投げされたとき

②今までの仕事や、多くの ションを断絶されたとき

③管理職になったとき

④の体質を多かれ少

「心の病」は予防可能

病は、次のような場合に 多く発症します。

①上司によるパワーハ ラスメント(会社などで 権力や地位を利用し、人 格と尊厳を傷つける言動 司から丸投げされたとき

②今までの仕事や、多くの ションを断絶されたとき

③管理職になったとき

④の体質を多かれ少

「心の病」は予防可能

「心の病」は、次のような場合に 多く発症します。

①上司によるパワーハ ラスメント(会社などで 権力や地位を利用し、人 格と尊厳を傷つける言動 司から丸投げされたとき

②今までの仕事や、多くの ションを断絶されたとき

③管理職になったとき

④の体質を多かれ少

「心の病」は、次のような場合に 多く発症します。

①上司によるパワーハ ラスメント(会社などで 権力や地位を利用し、人 格と尊厳を傷つける言動 司から丸投げされたとき

②今までの仕事や、多くの ションを断絶されたとき

③管理職になったとき

④の体質を多かれ少

社員の健康管理

(下)

「心の病」は、次のような場合に 多く発症します。

①上司によるパワーハ ラスメント(会社などで 権力や地位を利用し、人 格と尊厳を傷つける言動 司から丸投げされたとき

②今までの仕事や、多くの ションを断絶されたとき

③管理職になったとき

④の体質を多かれ少

孤立避け 思いやりを

には、経営者が①④に 関して、管理者に対し教 育を行うと同時に、「心 の健康管理で一番大切な のは、お互いを思いやる 心」であることを、社員 一人ひとりに浸透させて いくことが重要と考えま す。

最後に、経営者は、社 員の心の病の発症は、会 社の体質の問題であり、 経営者自身の問題でもあ ることを認識し、心の病 は絶対に発症させないと いう、強い決意をもって 臨むことが必要と考えま す。

今回は、社員の服務規 律について、お伝えしま す。

【デライトコンサルテ ィング代表社員 近藤圭 伸】

管理者が 重要な 教育が