

エニアグラム診断チェックシート

氏名

以下のA~Iまでのすべての質問に対して、本来の自分と思う項目に対して☑をつけてください。深く考えずに直感で答えてください。☑が一番たくさんついたところが、あなたのタイプである可能性があります。ここでの結果はあくまであなたのタイプの候補と考え、そこからより自分を掘り下げるようにしてください。

A	<input type="checkbox"/> 私は「どうしたら物事をよりよくできるか」をよく考えるので、自分にも他者にも批判的になることが多い。 <input type="checkbox"/> 私はより正しい、よりよい人間になるため、もっと一生懸命になるべきだと若い時から努力してきた。 <input type="checkbox"/> 私は自分の中の高い基準に誇りを持っている。私はよりよくしようとして、仕事をやり直すことが多い。 <input type="checkbox"/> 力を抜くことが下手なので、リラックスした会話や冗談・洒落が簡単に言えない。 <input type="checkbox"/> 私はいつも時間に几帳面で、時間に追われているように感じる。人が時間に遅れる時にはイライラする。 <input type="checkbox"/> 私はしばしば、いかに「正しい人生」を生きられるかについて考える。 <input type="checkbox"/> 楽しいからという理由ではなく、物事を正しく成すことが必要なので、私は一生懸命努力し、働く。 <input type="checkbox"/> 自分がどのように時間を使ったか、細かくチェックしなければ気が済まない。 <input type="checkbox"/> 他人に認められる前に、自分がより正しく、安全でなければならない。 <input type="checkbox"/> 人の不完全で、いたらないところに、まず目がいってしまう。
B	<input type="checkbox"/> 心のつながり、愛情や友情は私の人生で何より大切なものである。 <input type="checkbox"/> 私のまわりの人の気持ちにあまりにも敏感で、ときどき、その人の気持ちを自分で感じている。 <input type="checkbox"/> 好き嫌いにかかわらず、人が困っていると放っておかず、助けてしまう。 <input type="checkbox"/> 私が深く気遣った人々によって必要とされていると感じることが、私にはもっとも大切なことだ。 <input type="checkbox"/> 人のためにしたことなのに、感謝されていないと感じることがときどきあり、ときには怒りを感じる。 <input type="checkbox"/> 私はよく人を褒める。彼らを喜ばせるだけでなく、私が彼らを気にかけていることを知ってほしいからである。 <input type="checkbox"/> 私が世話をした人が私を批判するとき、私は深く傷つく。彼らは当然私に感謝し、私を大切にすべきである。 <input type="checkbox"/> 自分の要求を簡単に譲歩してでも、人の要求を理解し、考慮し、サポートすることが私にとって大切なことだ。 <input type="checkbox"/> 人との心の触れ合いが好きなので、人とすぐにうち解けて、楽しく会話ができる。 <input type="checkbox"/> 人の気持ちがわかって、ついついお節介をしてしまう。
C	<input type="checkbox"/> 一生懸命働き、多くの成果を認められているとき、私は自分を最も望ましいと感じる。私は何よりも働くことが好きだ。 <input type="checkbox"/> 私は自分のイメージを大切にするので、私がすることは何でも「うまくいっている」と人に認められ、賞賛されたい。 <input type="checkbox"/> 私は人から期待され、仕事のスケジュール表が一杯に埋まっている生活が好きだ。 <input type="checkbox"/> 私は自分のキャリアをイメージし、計画を入念に立て、短期、中期目標を設定する。 <input type="checkbox"/> 目標やビジョンに向けてチームや仲間を励まし、リードし、成果を上げることが、何より好きだ。 <input type="checkbox"/> 社会的に成功者であり、賞賛に値するイメージを人に与えることは、私にとって大切なことである。 <input type="checkbox"/> 私にとって「成功」とは大切なことで、そのためには状況に合わせ、柔軟に対応することは得意だ。 <input type="checkbox"/> 仕事の効率や能率を重んじ、仕事のペースを速めていく。 <input type="checkbox"/> 人生の価値は、何を成し遂げたか、それがどのように世間に認められたかによって決まると思う。 <input type="checkbox"/> 成功のイメージができると、困難な状況でも走り出してしまふ。
D	<input type="checkbox"/> 自然界の何気ないものに、深く心が惹かれてしまう感性がある。 <input type="checkbox"/> 私は人と異なる独創的な考えを持っていると同時に、自分が不完全で、劣っているとも感じる。 <input type="checkbox"/> 昔の感動した体験を、あたかも現在のこのように、深い感情を伴って思い出すことがある。 <input type="checkbox"/> 平凡な生活は味気ない。たとえ悲しいことでも、心動かされる体験には惹かれてしまう。 <input type="checkbox"/> 私は人の話を聞いているとき、フツと心がさまよって、別の想いに浸り、話を聞いていないことがある。 <input type="checkbox"/> 私は自分の内面を、芸術、趣味、ファッションなど、いくつかの創造的な方法で表現するのが好きだ。 <input type="checkbox"/> 私の感性は人と異なるが、「変わっている人」と言われることに悪い気はしない。 <input type="checkbox"/> 物事の否定的なところ、悲しみ、怒り、絶望、嫉妬やジェラシーに惹かれてしまうところがある。 <input type="checkbox"/> 私のことを心からわかってくれる人はほとんどいない。 <input type="checkbox"/> 何気ない出来事や言動が、深く自分の感情に変化を引き起こす。
E	<input type="checkbox"/> 私は自分の興味ある分野について情報を集め、深く考え、特別な知識のあるエキスパートになりたいと思う。 <input type="checkbox"/> 私は自分の個人生活について、あまり人に話さない。そして、自分も人の個人生活に興味を持たない。 <input type="checkbox"/> 私はよく考えたことのみ、冷静に議論をするので、人が私を議論で納得させるのは非常に難しい。 <input type="checkbox"/> ほとんどの人は重要なことについて、私のようにさまざまな情報を集め、冷静に深く考えることをしないと思う。 <input type="checkbox"/> 私は社交の場があまり好きではなく、すぐうちとけ、気楽な会話をするより、離れて観察していることが多い。 <input type="checkbox"/> さまざまな情報を集めて、十分に考えることが大切で、軽はずみな発言をする人を低く見てしまう。 <input type="checkbox"/> 物事をじっくり考えるために、私には一人になれる時間と場所が必要だ。 <input type="checkbox"/> よく考えて納得しないうちに、行動することはめったにない。 <input type="checkbox"/> 話し声が静かなので、「もう少し大きな声で」と言われ、困惑することがある。 <input type="checkbox"/> 自分の感情や気持ちを、人に伝えることはほとんどしない。

F	<input type="checkbox"/> 私は仕事や人間関係において、忠実に義務を果たし、信頼できる人間と思われている。 <input type="checkbox"/> 自分が属している組織や人々から逸脱するのが怖いので、それらの組織や人々に忠実であろうとする。 <input type="checkbox"/> 人が私をどう思うのか、私に何を期待しているのか、自分は責任を果たしているかなど、自分に自信がなく、心配してしまう。 <input type="checkbox"/> 過去にうまく物事を成しとげたり、他者から賞賛されたりしたときでさえ、私はしばしば自分の能力を疑ってしまう。 <input type="checkbox"/> 私がしなければならない意思決定について、どんなに慎重に考えても、相手がどう反応するかについて、心配してしまう。 <input type="checkbox"/> 私は、責任や義務を果たしていないと思われるのが嫌なため、しばしば用心深くなる。 <input type="checkbox"/> 職場や人間関係において、人が私に何を期待しているのか、はっきりさせないと不安を感じる。 <input type="checkbox"/> 石橋をたたいて渡る人間である。 <input type="checkbox"/> 時間には臆病なくらいに気を遣い、遅刻するようなことはめったにない。 <input type="checkbox"/> まさかのときに備えて、置き傘や薬などを用意している。
---	--

G	<input type="checkbox"/> 人々をもっと人生を楽しみ、満喫すべきである。なぜなら物事は何とかなるはずだから。 <input type="checkbox"/> 私は、明るく楽しい人と一緒にいるのが好きだ。私の楽しみの計画を邪魔する人たちには、非常に困惑する。 <input type="checkbox"/> 成功や他者の評価よりも、新奇性があり、おもしろいことでないと、私のやる気は高まらない。 <input type="checkbox"/> 新しいものが好きで、目移りしやすく、すぐに次のものに興味が出る。熱しやすく冷めやすい。 <input type="checkbox"/> 私は我慢したり、何か楽しいことをしていなかったりすると、すぐに未来の何か新しいことのプランを考え始める。 <input type="checkbox"/> 仕事でも、遊びでも、活動的で、楽しいことを次々と味わっていたい。私がゆっくりと休日を家で過ごすのは難しい。 <input type="checkbox"/> 私は楽天主義で、人々の良い面、楽しい面を見る傾向があり、暗い面、悪意などを見ない傾向がある。 <input type="checkbox"/> 私は活動的で、前向きな楽しい人でありたいと思う。しかし、人によっては、私を軽薄、軽率と考える人もいる。 <input type="checkbox"/> 物事の8割がたが見えてくると、関心や興味が次から次へと移っていく。 <input type="checkbox"/> 私は子どもっぽく、飾らず、陽気で、活動的な人間である。
---	---

H	<input type="checkbox"/> 私は、人にはどんな弱みも見せたくない。そして、正直なところ、私は弱い人間は嫌いだ。 <input type="checkbox"/> 物事の曖昧な点が嫌いで、白黒をはっきりつけようとする。 <input type="checkbox"/> 誰かが私に何か不正確なことをしたときは、私は怒り、「目には目を」と考え、同じようにやっつけたいと思う。 <input type="checkbox"/> 私は、自分が正しいと感じたときは、社会のルールや規範にとらわれずに行動する。 <input type="checkbox"/> 私は、人に対してストレートであり、遠回しに何かを言おうとする人は嫌いだ。 <input type="checkbox"/> 正直なところ、人は自分の弱さや自己主張をしないことで、自らの問題を作っていると思う。 <input type="checkbox"/> 自分が信じること、自分の正義のためには、闘うのが当然だ。 <input type="checkbox"/> 必要とあれば、人との対決を恐れない。 <input type="checkbox"/> 自分では意識しないのに、まわりから「威圧的」「生意気」「攻撃的」と言われることがある。 <input type="checkbox"/> 逆境や困難な状況に立つと、かえって力が湧いてくる。
---	---

I	<input type="checkbox"/> 私はゆったりしたペースが好きだ。そのため明日できることは今日やらず、先延ばしにしてしまう傾向がある。 <input type="checkbox"/> 私は穏やかでゆったりした人間なので、めったに怒らない。そして、人が怒りをあからさまに表すとき、私は困惑する。 <input type="checkbox"/> 調和や平和が大切なので、波風を立てないように、妥協したり、相手に合わせたりしてしまう。 <input type="checkbox"/> 私はゆったりとしたマイペース人間で、本当に平穏で、平和な、調和のとれた人生を送りたい。 <input type="checkbox"/> 私は、他の人の立場や視点から物事が見えるため、しばしば優柔不断になる。 <input type="checkbox"/> 私はめんどくさがりで、腰が重い人間なので、何かを始めるためには、外部からの刺激が必要である。 <input type="checkbox"/> 自分は、落ち着いた平和な人間で、人の話を聞ける人間であることが好きだ。 <input type="checkbox"/> 私はゆっくり生きたい。必要以上の無理はしたくないし、好んで苦勞することはないと思う。「まあ、いいか」とよく思う。 <input type="checkbox"/> 私は穏やかで柔和な人間だが、頑固になるとテコでも動かなくなる。 <input type="checkbox"/> 優先順位を考えず、些細な事にも容易に時間を費やすことがある。
---	---

集計欄	A	B	C	D	E	F	G	H	I
	タイプ1	タイプ2	タイプ3	タイプ4	タイプ5	タイプ6	タイプ7	タイプ8	タイプ9

診断結果	最も数が多いところがあなたのタイプである可能性があります。	最も数が多いのは → タイプ <input style="width: 50px; height: 20px;" type="text"/>
------	-------------------------------	--